

NEWSLETTER



Soirée de sensibilisation "prévention de l'épuisement professionnel"

La CPTS Lyon 5 organise une soirée de sensibilisation concernant l'épuisement professionnel.

**Le Jeudi 17 avril 2025
à partir de 19h30
Espace de l'Ouest Lyonnais
6 rue Nicolas Sicard, 69005 Lyon**

Cette soirée est à destination de tous les professionnels de santé du territoire et sera animée par Mme VIALET Oriane, thérapeute et spécialisée dans l'épuisement personnel et professionnel, le burnout et les troubles post-traumatiques.

Vous pouvez vous inscrire en [cliquant ici](#) !

● Portes-Ouvertes CATTP parents-bébés Croix-Rousse (secteur 1er, 2ème, 4ème et 5ème)

Vous êtes professionnel et vous rencontrez des femmes enceintes ou des familles avec des enfants de moins de 2 ans ?

Vous les soutenez concernant les problématiques de sommeil, d'alimentation, de construction des liens précoces ?

Le CATTP vous invite à une visite guidée du centre de soins parents-bébés. L'équipe vous fera découvrir les différents soins proposés pour répondre aux besoins émotionnels de ce moment charnière.

**Le 20 Mars 2025 de 12h à 19h.
12 rue de Cuire, 69004 Lyon
[Inscription ici](#)**

Groupe de travail
La CPTS recherche toujours des professionnels de santé intéressés pour participer au groupe de travail santé mentale au sujet des troubles dépressifs chez les adolescents ! Première rencontre le mercredi 12 mars de 12h30 à 13h30 dans les locaux de la CPTS !

Mme MOUDDEN Jihane, étudiante en master promotion et éducation à la santé à l'université Lyon 2, recherche, dans le cadre de son mémoire, des médecins généralistes intéressés pour participer à des entretiens au sujet du repérage de la soumission chimique. Si vous êtes intéressées vous pouvez la contacter : jimoudden@gmail.com

● Hôpital de jour addictologie - Hôpital de la Croix Rousse

Pour vos patients souffrant d'une problématique d'addiction, l'hôpital de jour d'addictologie de l'hôpital de la Croix Rousse est une structure de soin offrant une prise en charge pluridisciplinaire autour des addictions et de la réhabilitation psychosociale en addictologie.

Il est situé à l'hôpital de la Croix Rousse, au sein d'un service d'addictologie offrant des consultations, un CSAPA, une unité de liaison ELSA, et un service de sevrage. Il est structuré avec des soins de groupes permettant de travailler des projets de maintien d'abstinence, ou de préparation au sevrage pour vos patients.

Il permet d'accompagner les patients vers un état de rémission en addictologie, en travaillant sur des axes autour des mécanismes des addictions, de la gestion des craving, du stress et des émotions, avec un travail psychothérapeutique permettant de travailler sur des leviers motivationnels, et de remobilisation des ressources internes, essentiels en addictologie.

Il faut un engagement et une disponibilité pour les patients afin de venir régulièrement en soin (une à deux fois par semaine), sur un temps suffisant pour mener ce travail (3 mois minimum).

Pour nous adresser des patients vous pouvez, au choix :

- Taper dans votre barre de recherche : bit.ly/dossiermedical
- Sur le site des HCL, « Centre d'Addictologie de l'hôpital de la Croix Rousse », dans la rubrique « L'hôpital de jour d'addictologie », cliquez sur « Dossier Médical de préadmission ».

● FemasAURA & Co

Vous êtes intéressé par l'écriture d'un protocole local de coopération mais n'osez pas vous lancer ? La FemasAURA & Co vous propose un atelier collectif d'écriture le

Mercredi 26 mars
100 rue de Créqui
9h30-17h
[Inscription ici](#)

Rappel de quelques protocoles initialement proposés : Dépistage des lésions cutanées cancéreuses, accompagnement d'un décès, certificat d'aptitude au sport, plaies chroniques IDE/ pharmacien...

● Festival "Explore ta santé" du 10 mars au 12 avril 2025 dans tous les arrondissements de Lyon

Vous trouverez le [programme du mois ici](#).

Dans le cadre de mars bleu la CPTS participe à "explore ta santé" via l'envoi d'un kit de communication concernant le dépistage du cancer colorectal.

Les thématiques des sujets sont très variées : les gestes qui sauvent, le sport-santé, le sommeil, l'alimentation, l'endométriose, la prévention et le dépistage, les perturbateurs endocriniens, la prévention des addictions ...



6 rue Marie-Louise et
 Anne-Marie Soucelier
 69005 LYON



cptslon5@gmail.com



06 62 79 88 61
 06 58 72 40 08